

Psicología

PRESTIGIO Y EXCELENCIA



Boletín de Responsabilidad Social



Tercera edición 2024 - I



PSICOLOGÍA
CAYETANO



COORDINACIÓN DE **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

¿Qué es Voluntariado?

El voluntariado no solo es una oportunidad para ofrecer apoyo a quienes más lo necesitan, sino que también permite a los participantes desarrollar habilidades socioemocionales, fortalecer su compromiso social y expandir su red de contactos.

Participar en actividades de voluntariado refuerza el compromiso con la comunidad y fomenta un sentido de responsabilidad hacia los problemas sociales.

Además, brinda la posibilidad de conocer a personas con intereses y valores similares, lo que resulta beneficioso tanto a nivel personal como profesional.

Por ello, hacemos un llamado a toda la comunidad universitaria para que se sume a las iniciativas de responsabilidad social de la Facultad de Psicología (FAPSI). El equipo de Responsabilidad Social reconoce la importancia del voluntariado en la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

Asimismo, la Facultad de Psicología se compromete a promover el voluntariado como una herramienta fundamental para el cambio social.

Ofrecemos diversas oportunidades para involucrarse en proyectos de responsabilidad social que abordan problemáticas como la violencia, la crianza y la salud mental.

Invitamos a toda la comunidad a unirse a este movimiento.





COORDINACIÓN DE **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Equipo de Responsabilidad Social



Prof. Rita Orihuela
✉ rita.orihuela@upch.pe



Prof. Mey Ling Chang
✉ mey.chang.m@upch.pe



Prof. Brigitte Aguilar
✉ brigitte.aguilar@upch.pe



Prof. Susana Mamani
✉ susana.mamani.g@upch.pe



Prof. Denisse Tello
✉ denisse.tello@upch.pe

El equipo de Responsabilidad Social de la Facultad de Psicología está profundamente comprometido con las problemáticas sociales que enfrenta nuestro país.

Como psicólogas, reconocemos la urgencia de abordar estos desafíos con una mirada crítica y basada en evidencia, entendiendo que nuestra profesión juega un rol crucial en la promoción del bienestar y la justicia social.

Nuestra labor no se limita a la intervención directa; también abarca la reflexión constante sobre cómo nuestras acciones pueden contribuir a la construcción de una sociedad más equitativa y solidaria.

Queremos que sepas que como estudiante universitario puedes contar con el equipo para desarrollar tus ideas y proyectos, vinculándote más profundamente con tu carrera y el desarrollo de tus capacidades.

Tenemos diversas iniciativas de responsabilidad social que no solo te permitirán contribuir al bienestar de nuestras comunidades, sino también aplicar y expandir tus conocimientos en psicología.

Estamos aquí para apoyarte y guiarte en la implementación de proyectos que reflejen tanto tu compromiso personal como los valores de nuestra Facultad.

Juntos, podemos transformar el aprendizaje en acción y generar un impacto real en la sociedad.



COORDINACIÓN DE **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Proyectos desarrollados durante el 2024-1



Campaña de Salud - OMAPED
Municipalidad de San Martín de Porres



Proyecto formación de formadores:
Inteligencia Emocional en docentes



Taller articulado con ONG CESIP



Campaña de Salud - OMAPED

El proyecto tuvo como objetivo promover la salud mental en padres, madres, niños, niñas y adolescentes/adultos afiliados a la Oficina de Protección, Participación y Organización de Vecinos con Discapacidad (OMAPED), así como en sus cuidadores principales.

La campaña se realizó el 4 de mayo en coordinación con la Facultad de Medicina (FAMED).

Los servicios a cargo del equipo de docentes y estudiantes de psicología estuvieron dirigidos a los cuidadores, niños, adolescentes y adultos afiliados a OMAPED.

Se brindó despistaje de ansiedad, depresión y sobrecarga del cuidador, orientación y consejería psicológica y un taller con el tema "Descubriendo nuestras emociones".

Se atendió a un total de 32 personas, quienes recibieron información sobre prevención de problemas en salud mental, además se brindaron recursos para el manejo de la ansiedad y depresión y recomendaciones para una crianza positiva.

Las actividades desarrolladas fueron posibles gracias a la participación y compromiso de 14 voluntarios de la Facultad de Psicología.



COORDINACIÓN DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL



Campaña de Salud - OMAPED



Estudiante de psicología realizando tamizaje de ansiedad y depresión.



Docente de FAPSI en el taller "Descubriendo nuestras emociones"



Estudiante de psicología realizando tamizaje de ansiedad y depresión.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Psicología

#SOYPSICOLOGIA



COORDINACIÓN DE **RESPONSABILIDAD SOCIAL**



Proyecto formación de formadores

El proyecto tiene como objetivo fortalecer la inteligencia emocional de docentes de Educación Básica Regular de la localidad de Manchay.

En Julio de 2023, se inició con la elaboración del proyecto a partir de diagnosticar las principales necesidades de los docentes de nivel primario y secundario de la localidad de Manchay, esperando tener un alcance de 30 docentes para la posterior intervención.

Actualmente, el proyecto se encuentra en la fase de transmisión de saberes; es decir, los docentes están recibiendo orientaciones sobre la futura aplicación del programa de inteligencia emocional.

Se tuvo el apoyo de 4 voluntarios, alumnos de la Facultad de Psicología (FAPSI).



Docentes de Educación Básica.



Con éxito se llevó a cabo la capacitación a los docentes del centro educativo.



COORDINACIÓN DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL



Proyecto formación de formadores



Estudiantes de psicología participan como monitores de los grupos de trabajo.



Mg. Brigitte Aguilar dirigiendo el taller presencial.



Mg. Brigitte Aguilar haciendo entrega de las guías de trabajo a los docentes.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Psicología

#SOYPSICOLOGIA



COORDINACIÓN DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL



Taller articulado con ONG CESIP:
La disciplina con BUEN TRATO ¡Es posible!

El taller tuvo como objetivo brindar pautas de crianza positiva en el trato a sus hijos e hijas, entendiendo que los métodos de disciplina tienen consecuencias en la salud mental de los menores.

Este taller se trabajó con la alianza estratégica de la ONG CESIP (Centro de estudios sociales y publicaciones). La metodología consistió en el uso de dinámicas y retos basados en el aprendizaje experiencial y lúdico.

Los participantes lograron reflexionar sobre el uso de la comunicación efectiva. Así como la identificación e internalización de pautas de crianza positiva y de igualdad de oportunidades para sus hijos e hijas.

Para este taller se contó con 12 voluntarios, alumnos de la Facultad de Psicología (FAPSI). Asimismo, se intervino a 140 sujetos (entre padres, madres y/o responsables de familia).



Estudiantes de la carrera de Psicología y padres de familia.



COORDINACIÓN DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL



Taller articulado con ONG CESIP:
La disciplina con BUEN TRATO ¡Es posible!



Estudiantes dirigen los grupos de trabajo con padres de familia.



Estudiantes de psicología con equipo CESIP y profesionales del CEM - MIMP.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Psicología

#SOYPSICOLOGIA



COORDINACIÓN DE **RESPONSABILIDAD SOCIAL**



¿Por qué es importante participar de un voluntariado?

Sugerimos a nuestra comunidad leer el artículo publicado en www.gob.pe en el que se detallan los beneficios de participar en actividades sociales. Para leer la nota completa, dar clic **AQUÍ**.



Psicología

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Boletín de Responsabilidad Social

Tercera edición 2024 -I



**PSICOLOGÍA
CAYETANO**