

SOMOS PRESTIGIO,

SOMOS EXCELENCIA

SOMOS CAYETANO



PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Boletín del



Sistema de
Tutoría Académica

Segunda edición



Facultad de
Psicología



Sistema de **Tutoría Académica**

¿Qué es la Tutoría Académica?

La Tutoría Académica es un programa que brinda orientación, apoyo y acompañamiento a los estudiantes, para el desarrollo de habilidades académicas y socioemocionales, con el fin de brindar una adecuada adaptación en la etapa universitaria, la mejora en su aprendizaje y la solución de las dificultades que van encontrando en su proceso formativo, con el objetivo de que puedan responder de forma favorable a las exigencias de la universidad.



Sistema de Tutoría Académica

Equipo del Sistema de Tutoría Académica



Lic. Cecilia Aguirre
✉ cecilia.aguirre@upch.pe



Lic. Dayana López
✉ maria.lopez.c@upch.pe



Lic. Mauricio Jaramillo
✉ mauricio.jaramillo.h@upch.pe



Lic. Rocío Sotelo
✉ rocio.sotelo.r@upch.pe



Lic. Cris Valera
✉ cris.valera@upch.pe



Sistema de **Tutoría Académica**

Inducción 2024 - 1

Entre el 18 y 20 de marzo se llevaron a cabo las inducciones a nuestros estudiantes de los distintos ciclos de la carrera de Psicología. Esta actividad protocolar, que se realiza al inicio de cada semestre académico, estuvo a cargo del Sistema de Tutoría de nuestra facultad.

Tuvimos el agrado de contar con la presencia de nuestras autoridades: el Dr. Carlos López Villavicencio, Decano de las Facultades de Educación, de Salud Pública y Administración, y de Psicología, así como también del Dr. Giancarlo Ojeda Mercado, Vicedecano de la Facultad de Psicología, de igual manera, la Mag. Cecilia Castro Chávarry, Jefa del Departamento Académico de nuestra facultad y de la Mag. Esther Yaya Castañeda, Directora de la Escuela Profesional de Psicología, quienes desearon los mejores éxitos a los estudiantes en este nuevo semestre académico.



Dr. Carlos López, Decano.

Los objetivos principales de las inducciones fueron los siguientes:

- ⊕ Presentar al Sistema de Tutoría académica
- ⊕ Presentar a las autoridades de la Facultad de Psicología.
- ⊕ Socializar información relevante respecto a las disposiciones sobre el semestre académico 2024-I.
- ⊕ Presentar el Sistema de Consejería Psicológica a cargo del coordinador Marco Huamán.
- ⊕ Presentar el sistema de biblioteca a cargo de la coordinadora Rocío Aponte.



Sistema de **Tutoría Académica**

Inducción 2024 - 1



Estudiantes de Psicología escuchando al equipo de Tutoría Académica.



Nuestras autoridades y estudiantes de Psicología.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

#SOYPSICOLOGIA



Sistema de
Tutoría Académica

Jueves Psicológicos



Durante el ciclo académico se llevaron a cabo los “Jueves Psicológicos”, organizada por Vicedecanato y Dirección de la Carrera de nuestra facultad.

El principal objetivo de esta actividad es compartir con nuestros estudiantes experiencias de aprendizaje que nutran su formación académica.

Los “Jueves Psicológicos” se desarrollaron los jueves de 11:00 a.m. a 01:00 p.m. en el campus Miraflores.

Hacemos recordar a nuestros estudiantes que la acumulación de 16 horas de participación implica la convalidación de 1 crédito complementario.





Sistema de **Tutoría Académica**

Jueves Psicológicos

Se detalla algunos temas de los Jueves Psicológicos.

- ⊕ Intervención Neuropsicológica en Adultos
- ⊕ Estrategias de Intervención en el Duelo
- ⊕ Estrategias para el manejo del estrés académico
- ⊕ Conociendo mis PP-Profesionales Rumbo al 2027
- ⊕ Estrategias Comunitarias para la prevención del suicidio
- ⊕ Desafíos del Psicólogo en la Salud Pública del Perú
- ⊕ Psicología del Deporte: Una aproximación práctica



Con buena actitud nuestros estudiantes participaron de los JP.



Sistema de **Tutoría Académica**

Talleres de Hábitos y Estrategias de Estudios

El Sistema de Tutoría Académica brinda talleres grupales con tópicos de hábitos y estrategias de estudio con la finalidad de brindar herramientas efectivas sobre la gestión y el uso de técnicas metacognitivas para optimizar el proceso de información y aprendizaje.

Nuestros estudiantes mostraron bastante interés con los tópicos planteados y fueron debidamente capacitados por el equipo de Tutoría Académica de nuestra facultad. Los temas desarrollados fueron los siguientes:

- ⊕ Gestión del Tiempo
- ⊕ Simplificación de la Información



Jueves Psicológicos



Nuestros estudiantes estuvieron interesados en el taller.



Sistema de **Tutoría Académica**

Talleres de Hábitos y Estrategias de Estudios



Lic. Rocío Sotelo y nuestros estudiantes.



Lic. Dayana López dando información a los estudiantes.



Sistema de **Tutoría Académica**

Semana del Psicólogo Herediano



La Facultad de Psicología llevó a cabo una serie de actividades por el Día del Psicólogo Herediano, en el que nuestros estudiantes participaron durante la semana de conferencias, cineforum, talleres y exposición de paneles.

Las actividades iniciaron el jueves 25 de marzo, con una Conferencia Magistral, en el que participó la Mag. Flor de María Arrunátegui, quien compartió con la audiencia el tema: "Aspectos e intervención psicooncológica en el paciente y la familia".

De igual manera, contamos con la presencia de nuestra exalumna de la carrera de Psicología, la Lic. Clara Kuba, con el tema: "Una mirada profunda al duelo y la sanación". Nuestros estudiantes evidenciaron interés en los temas compartidos.

La actividad contó con la presencia del Dr. Carlos López Villavicencio, Decano de las Facultades de Educación, de Salud Pública y Administración, asimismo, del Dr. Giancarlo Ojeda Mercado, Vicedecano de nuestra facultad, de la Mag. Cecilia Castro Chávarry, Jefa de Departamento Académico y de la Mag. Esther Yaya Castañeda, la Directora de la Escuela Profesional de Psicología.



Sistema de **Tutoría Académica**

Semana del Psicólogo Herediano



Autoridades y docentes de nuestra facultad.



Nuestros estudiantes realizaron preguntas a los expositores.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

#SOYPSICOLOGIA



Sistema de
Tutoría Académica

Semana del Psicólogo Herediano



Mag. Flor de María Arrunátegui



Lic. Clara Kuba

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

#SOYPSICOLOGIA



Sistema de **Tutoría Académica**

Semana del Psicólogo Herediano

Asimismo, el viernes de 26 se llevó a cabo el cineforum, a través del zoom. La película que se analizó fue "Te Doy mis Ojos" y estuvo a cargo de los profesores: Rita Caldas y Luis Elguera.

"TE DOY MIS OJOS"



La película aborda una problemática común en las relaciones de pareja, marcadas por el machismo y la violencia de género. En este tipo de relaciones los celos y la progresiva pérdida de autonomía son la base de la relación.

Nuestros estudiantes lograron analizar e interpretar las acciones y posiciones de los personajes, y lograron identificar las distintas personalidades que puede tener el ser humano.



Sistema de **Tutoría Académica**

Semana del Psicólogo Herediano

En tanto, el día lunes 29 de abril se llevó a cabo la exposición del equipo de Tutoría Académica de nuestra facultad y también del equipo de Consejería Psicológica de nuestra institución.

El propósito de la actividad fue difundir las funciones principales de ambos equipos y cómo benefician el proceso continuo de nuestros estudiantes. La presentación de los equipos se realizaron en los campus Miraflores y La Molina.



Exposición de funciones.



Los estudiantes recibieron información del equipo de Tutoría Académica.



Sistema de **Tutoría Académica**

Taller: Compartiendo Experiencias de Tutoría Académica

El martes 30 de abril, la Coordinación de Responsabilidad Social de nuestra facultad, liderado por la Mag. Rita Orihuela, estuvo a cargo de la presentación de paneles, entre ellos: proyectos de responsabilidad social e iniciativas de voluntariado.



Nuestros estudiantes fueron invitados a formar parte del equipo de RS.

Finalmente, la Coordinación de Prácticas Pre Profesionales, a cargo de la Mag. Carolina Mayorca, también participó de esta actividad y presentó los requisitos y capacitaciones previas a las prácticas pre profesionales.



La coordinación de Prácticas Pre Profesional también participó.



Sistema de **Tutoría Académica**

Taller: Compartiendo Experiencias de Tutoría Académica

El taller se llevó a cabo en coordinación de la Dirección Universitaria de Gestión Académica (DUGAD), la Unidad de Formación Básica Integral (UFBI) y la Oficina Universitaria de Bienestar Universitario (OUBE).

El propósito del taller fue identificar las acciones de tutoría académica de las diferentes facultades, a fin de proponer acciones en todo el sistema que viabilice trabajo integrado y que redunde en un buen servicio a nuestros estudiantes.

Los organizadores convocaron al equipo de Tutoría Académica de nuestra facultad a 3 reuniones y se logró plantear propuestas de mejora.

PRESTIGIO Y EXCELENCIA

Boletín del Sistema de Tutoría Académica



Segunda edición



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA