



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

50
Años

Facultad de
Psicología



Boletín del Sistema de Tutoría Académica

Semestre 2025 - I



**Sistema de
Tutoría Académica****¿Qué es la Tutoría Académica?**

Este programa se presenta como una herramienta clave para los estudiantes, ofreciendo orientación, apoyo y acompañamiento a lo largo de su trayectoria universitaria.

Su enfoque integral busca fortalecer tanto las habilidades académicas como las socioemocionales, promoviendo una adaptación exitosa a la vida universitaria.

Además, se enfoca en mejorar el aprendizaje y superar los obstáculos que los estudiantes enfrentan en su camino formativo, con el objetivo de prepararlos para afrontar con éxito las exigencias del entorno académico.

**Sistema de Tutoría Académica****Equipo del Sistema de Tutoría Académica**

Psi. Mauricio Jaramillo
mauricio.jaramillo.h@upch.pe



Psi. Rocío Sotelo
rocio.sotelo.r@upch.pe



Psi. Sendy Arotoma
sendy.arotoma@upch.pe



Psi. Alejandra Rivera
alejandra.rivera.v@upch.pe



Psi. Diego García
diego.garcia.f@upch.pe



Psi. Gianella Segovia
gianella.segovia@upch.pe

Modalidad:
Para gente con experiencia



Psi. Cecilia Aguirre
cecilia.aguirre@upch.pe

**Sistema de
Tutoría Académica****Inducción 2025 - I**

El 11 y 14 de marzo se llevaron a cabo las inducciones dirigidas a nuestros estudiantes de los diferentes ciclos de la carrera. Esta actividad protocolar, que se realiza al inicio de cada semestre académico, estuvo a cargo del Sistema de Tutoría de nuestra facultad, conformado por la Lic. Rocío Sotelo, el Lic. Mauricio Jaramillo, la Lic. Alejandra Rivera, la Lic. Sendy Arotoma, el Lic. Diego García y la Lic. Denisse Tello.

Se contó con la presencia de nuestras autoridades: el Dr. Carlos López, Decano de las Facultades de Educación, de Salud Pública y Administración, y de Psicología, el Dr. Giancarlo Ojeda, Vicedecano de la Facultad de Psicología, la Mag. Elisa Jefferson, Jefa del Departamento Académico de Psicología, la Mag. Esther Yaya, Directora de la Escuela Profesional de Psicología, quienes desearon los mejores éxitos a los estudiantes en el semestre académico mencionado.

Los objetivos principales de las inducciones fueron los siguientes:

- ➔ Presentar al Sistema de Tutoría académica.
- ➔ Presentar a las autoridades de la Facultad de Psicología.
- ➔ Socializar información relevante respecto a las disposiciones sobre el semestre académico 2025-1.
- ➔ Presentar el Sistema de Consejería Psicológica a cargo de la Lic. Romy Galindo.
- ➔ Presentación de la Unidad de Prácticas Pre Profesionales a cargo Jefa de Prácticas de Sedes, Lic. Alhelí Julcahuanca.
- ➔ Presentación de la Coordinación de Responsabilidad Social a cargo de la Mag. Rita Orihuela Anaya y Mag. Mey Ling Chang.

**Mag. Esther Yaya Castañeda.****Lic. Rocío Sotelo Rospigliosi**



Sistema de **Tutoría Académica**

Inducción 2025 - I



Autoridades, responsables de coordinaciones y estudiantes.



Mag. Elisa Jefferson, Jefa de Departamento Académico.



Estudiantes de la carrera de Psicología.



Sistema de **Tutoría Académica**

Jueves Psicológicos

Se desarrollaron las ponencias académicas denominadas “Jueves Psicológicos”, en donde dichas actividades fueron organizadas por la Facultad de Psicología, en el horario de 11:00 a.m. a 01:00 p.m. Cabe resaltar que las actividades fueron replicadas en ambas sedes tanto de La Molina como de Miraflores.

Finalmente, la acumulación de 16h de participación implica la convalidación de 1 crédito complementario. A continuación, se presentan los temas desarrollados a lo largo de los jueves psicológicos durante el primer semestre académico.

- ➔ Estrategias de Afrontamiento para el manejo de ansiedad y estrés.
- ➔ Intervención Neuropsicológica y Emocional en Adultos mayores.
- ➔ Manejo de las emociones para prevenir la violencia.
- ➔ Mitos y Realidades y Diagnóstico en Adultos con TDAH.
- ➔ Orientación y convivencia familiar en niños y adolescentes.
- ➔ Regulación Emocional
- ➔ Adaptación al cambio e Inteligencia emocional.
- ➔ Atención y Tratamiento psicológica en pacientes con VIH e ITS.
- ➔ Autocompasión y Amor propio desde el enfoque de TCC.
- ➔ Trastornos del estado de ánimo y enfermedades respiratorias.



Expositora: Paula Galdos

Tema: Estrategias para el acompañamiento en situaciones de Estrés y Ansiedad



Jueves Psicológicos



Expositora: Elena Martínez / Tema: Mitos, realidades y diagnóstico de TDAH en adultos: Principales características



Expositor: Rafael Niño López
Tema: Orientación en convivencia familiar (niños y adolescentes)



Expositor: Roberto Accinelli
Tema: Trastornos del estado de ánimo y enfermedades respiratorias



Sistema de **Tutoría Académica**

Talleres de hábitos y estrategias de estudio

En las instalaciones del campus La Molina y Miraflores se llevaron a cabo talleres grupales con tópicos de hábitos y estrategias de estudio, con la finalidad de dotar herramientas efectivas sobre la gestión y el uso de técnicas metacognitivas para optimizar el proceso de información y aprendizaje de los estudiantes.

Taller de Gestión del Tiempo

Objetivo: Dotar y brindar herramientas efectivas sobre la gestión del tiempo a los estudiantes.



Estudiantes en el taller: Gestión del tiempo - Campus La Molina



Estudiantes en el taller: Gestión del tiempo - Campus La Molina



Sistema de **Tutoría Académica**

Talleres de hábitos y estrategias de estudio

Taller de Estrategias de aprendizaje

Objetivo: Fomentar el uso de técnicas metacognitivas para optimizar el proceso de información y aprendizaje



Estudiantes en el taller: Estrategias de aprendizaje - Campus Miraflores



Estudiantes en el taller: Estrategias de aprendizaje - Campus Miraflores



Sistema de
Tutoría Académica

Talleres de hábitos y estrategias de estudio

Taller de Pensamientos irracionales y regulación de emociones
Objetivo: Conocer el impacto del diálogo autocrítico en situaciones académicas negativas y fomentar el monólogo autocompasivo.



Estudiantes en el taller: Taller de Pensamientos irracionales y regulación de emociones - Campus Miraflores



La Lic. Rocío Sotelo dirigiendo el taller y proporcionando valiosa información a los estudiantes de Psicología, quienes escuchan atentamente.



Sistema de **Tutoría Académica**

Módulos de Tutoría Académica



El Lic. Mauricio Jaramillo brindando información en el módulo de psicología

El equipo llevó a cabo un mesa informativa con la finalidad de difundir el servicio de tutoría académica y reforzar temáticas concernientes al servicio a los estudiantes que cursan el ciclo de 2025-I.

Se llevó a cabo en **dos módulos**:

Módulo 1: Espacio de tutoría, reserva de citas, temas de abordaje en tutoría, justificación de inasistencias, créditos complementarios, ruta de solución de problemas.

Objetivo: Reforzar temáticas y difusión de información académica concerniente a sus justificación de inasistencias y créditos.



Los estudiantes visitaron los módulos de psicología.



Sistema de **Tutoría Académica**

Módulos de Tutoría Académica



La Lic. Rocío Sotelo participó dando información en el módulo de tutoría.

Módulo 2: Se abarcó temas relacionados al sistema de evaluación, evaluación de rezagado y sustitutorio, DURIN, áreas de especialidad, voluntariado de Prácticas Pre Profesionales, entre otros.

Objetivo: Reforzar temáticas y difusión de información académica concerniente a simulación de notas post parciales, exámenes rezagados, sustitutorios, las áreas de especialidad y voluntariado.



La Lic. Sindy Arotoma indicando las funciones del Sistema de Tutoría Académica.



El Lic. Diego García impartiendo taller práctico a estudiantes de Psicología



Sistema de Tutoría Académica

Módulos de Tutoría Académica



Estudiantes de Psicología participando en una dinámica.



Estudiantes de Psicología



La Lic. Rocío Sotelo y los estudiantes de Psicología.



Sistema de **Tutoría Académica**

Conversatorio V° Ciclo: Vivencias de egresados "Especialidades en Psicología"

Esta actividad se realizó a principios del mes de junio con el objetivo principal de ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones informadas sobre su futuro profesional, evaluando las cuatro áreas de la psicología en las que pueden especializarse.

Contamos con el valioso apoyo de egresados de diversas especialidades, quienes compartieron sus experiencias profesionales para guiar a los estudiantes en su elección.

Habilidades y conocimientos

Habilidades	Conocimientos
Empatía	Evaluaciones psicológicas
Trabajo en equipo - multidisciplinario	Diagnóstico e intervención temprana
Comunicación asertiva y efectiva	Programas de prevención
Proactividad	Adaptaciones
Flexibilidad	Políticas educativas

Esta actividad se realizó con coordinación con la coordinación de PPP.

Dudas que surgieron al momento de escoger un área de la Psicología

Diagram illustrating internal and external doubts:

- INTERNAS (Presente):**
 - En qué soy buena
 - Qué disfruto hacer siempre o casi siempre
 - Qué me motivó a estudiar la carrera
- EXTERNAS (Qué busca el mercado):**
 - Con qué docentes me identifico más
 - En qué entorno podría sentirme más cómoda

Esta actividad se realizó con coordinación con la coordinación de PPP.

Boletín del Sistema de Tutoría Académica Semestre 2025 - I



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



Facultad de
Psicología